

氏 名	PRITA INDAH PRATIWI		
学位 (専攻分野)	博 士 (学 術)		
学 位 記 番 号	千大院園博甲第学96号		
学位記授与の日付	令和2年9月30日		
学位記授与の要件	学位規則第4条第1項該当		
学 位 論 文 題 目	Landscape Perception toward Green Spaces and The Physiological and Psychological Benefits of Green Space Therapy – A Case Study of Matsudo City, Japan 松戸市における緑地の景観認知と成人における緑地セラピーの生理・心理的効果に関する研究		
論 文 審 査 委 員	(主査) 教 授	香川 隆英	
	(副査) 教 授	古谷 勝則	教 授 小林 達明
	准教授	木下 剛	准教授 岩崎 寛

## 論 文 内 容 の 要 旨

In the first and second study, of the 2020 questionnaire kits regarding UGS perception and preference distributed in Tokiwadaira, Matsudo City, Japan, 220 responses were received. The results of the first study demonstrated two prominent points of merits of UGS among residents (e.g. accessibility, dust absorption), four points of attitudes towards UGS (e.g., creature recognition, community attachment, managed and convenient place). The results of the second study exhibited the three prominent points of park preference were nearby and large parks, length of park visit, and park elements. In the third study, the experiments were conducted in two walking courses and two viewing points in different seasons from January to June 2019, and included 12 middle-aged and older adults; in one walking course and viewing point in autumn from November to December 2019 and included 20 young adults (11 Japanese, 9 Indonesian) in the Forest and Park for the 21st Century, Matsudo City, Japan. Participants walked in and viewed an urban park and city for 11-15 minutes. Their heart rate and blood pressure were measured to assess physiological responses. The POMS, STAI, and LIST were used to determine psychological responses and on-site spatial cognition. The results showed that walking in and viewing in urban parks leads to physiological, psychological relaxation, and varied landscape appreciation in middle-aged and older adults; walking in and viewing urban parks leads to physiological and psychological relaxation in young adults, differed landscape appreciation, and a possibility of park therapy effect in tropic young adults. The evidence-based findings added reference of design considerations of park therapy road and viewing spot, especially medium distance as suitable views of distance zone, diversity of seasonal landscape changes (e.g., trees, flower, bird, water, lawn, physical activity), familiar and exotic landscape scenes to improve physical and mental health.

Keywords: urban green space, perception, neighborhood park, park therapy, heart rate, blood pressure, mood states, anxiety level, urban park

## 論文審査の結果の要旨

本論文は、日本の松戸市を対象に住民の持つ都市緑地に対する景観認識と都市緑地のセラピー効果に関する生理・心理的研究をしたものである。本論文は令和2年6月23日に提出され、その後上記5名の審査委員により論文の内容および構成等の観点から慎重に審査された。令和2年7月9日に本審査会を開催し、論文発表と質疑応答を行い、以下の審査結果を得た。

本論文は、都市緑地の効用を以下の5点から明らかにしており、学術論文として評価できる。まず、1) 緑地の多い団地と緑地の少ない民間アパートを対象に居住状況の違いによる緑地認識への影響を明らかにした。次に、2) 規模の大きい公園を対象に、歩行による効用を生理・心理学的な調査から明らかにした。また、3) この調査は、冬、春、初夏の3回実施しており季節変化についても検討した。さらに、4) 春の桜の開花時期と、初夏の新緑の時期に、椅子に座って風景を眺めたときの効果も調査した。5) これら生理・心理的調査は、都市緑地の調査の他に対照調査として、道路と住宅で構成される市街地でも同じ時間帯に同様の調査を実施し、結果を検証するための比較調査とした。これら結果をまとめ、公園の歩道園路の整備や休憩施設の設置における設計上の配慮事項に貢献するエビデンスを提供している。

以上より申請者が博士(学術)の学位に値する専門分野における学識を有すること、および外国語についても、その能力をもつことを確認した。また、本論文の内容に関する論文が、Asian Journal of Behavioural Studies(第4巻16:64頁-79頁)、International Journal of Environmental Research and Public Health(第16巻21:4279)、Sustainability(第12巻10:4003)に公表されていることを確認した。