

この授業は終了しました。

授業資料ナビゲータ(PathFinder)

教養コアB(こころと発達)

平成22年度(2010) 授業コード:G14B15101

ライフサイクルからみた健康

火1 責任教員:吉本照子 担当教員:吉本照子・岡田忍・田中裕二・緒方泰子

キーワード: ライフサイクル 感染症 栄養 脳と心 健康行動

←実際に利用した資料にはチェックをしましょう。

Web 授業のテーマに関連したデータベースやサイトです。

厚生労働省:生活習慣病予防(健康づくり)特集

【<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/index.html>】

→生活習慣病予防に関するプログラムや特定健診・保健指導プログラム、教材等が示されている

健康日本21:21世紀における国民健康づくり運動【<http://www.kenkounippon21.gr.jp/>】

→健康日本21の考え方や実践の手引き、健康増進法等が紹介されている

厚生労働省:厚生労働白書【<http://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/index.html>】

→各年度の厚生労働白書の概要・本文・資料が参照できる。第1部がその年の特集、第2部が毎年共通の「主な厚生労働行政の動き」となっている

国立感染症研究所 感染症情報センター【<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>】

国立がんセンター がん対策情報センター:がん情報サービス>予防と検診

【http://ganjoho.jp/public/pre_scr/index.html】

独立行政法人理化学研究所 脳科学総合研究センター【http://www.brain.riken.jp/index_j.html】

国立精神・神経センター【<http://www.ncnp.go.jp/index.html>】

→2010年4月に独立行政法人化し、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センターとなる予定

独立行政法人 国立健康・栄養研究所【<http://www.nih.go.jp/eiken/>】

京都大学霊長類研究所【<http://www.pri.kyoto-u.ac.jp/index-j.html>】

図書 本には、テーマに関連する内容がまとめられています。授業のテーマをつかむにはまずはここから始めましょう。

「健康」に関する図書は、分類番号が「498」の書棚にありますので、直接その場所に行って、どのような本があるのか手にとってみましょう。

★のついている図書は、授業期間中(4月~8月)は本館1階 授業資料ナビコーナーにあります。

健康に関する基本的考え方

『ライフステージと健康. 第2版』早川浩ほか著 中外医学社 2007

★【本館閲覧室3階 498/RA1】

『生き方としての健康科学. 第4版』山崎喜比古ほか著 有信堂高文社 2007

★【本館閲覧室3階 498/IK1】

『健康の謎を解く:ストレス対処と健康保持のメカニズム』アロン・アントノフスキー著 有信堂高文社 2001

★【本館閲覧室3階 498.3/KEN】

『ライフサイクルと死(死生学.3)』武川正吾ほか編 東京大学出版会 2008

★【本館閲覧室2階 114.2/SHI】

脳科学一般

『脳研究の最前線. 上:脳の認知と進化(ブルーボックス)』理化学研究所脳科学総合研究センター編 講談社 2007

★【本館閲覧室3階 491.371/NOU】

『脳研究の最前線. 下:脳の疾患と数理(ブルーボックス)』理化学研究所脳科学総合研究センター編 講談社 2007

★【本館閲覧室3階 491.371/NOU】

『新・脳の探検. 上:脳・神経系の基本地図をたどる(ブルーボックス)』フロイド・E・ブルームほか著 講談社 2004

★【本館閲覧室3階 491.371/SHI】

『新・脳の探検. 下:脳から「心」と「行動」を見る(ブルーボックス)』フロイド・E・ブルームほか著 講談社 2004

★【本館閲覧室3階 491.371/SHI】

